

# Visa Compétences jeunes Centre

Un appui vers l'emploi



**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**  
**A.F.P.P. DE TOURAINE**  
**02 47 76 40 00**  
**[infos@afpptours.com](mailto:infos@afpptours.com)**

**libres  
savoirs**  
Apprendre tout simplement

Région  
  
Centre

En cours ou en fin de cycle universitaire ? Vous appréhendez l'entretien d'embauche ? Vous hésitez encore sur le choix d'un métier ? Vous souhaitez changer de voie sans savoir laquelle choisir ? **Le Visa Compétences jeunes est fait pour vous !**

### UN OBJECTIF, L'EMPLOI DES JEUNES

Elaborer un projet professionnel, apprendre à s'orienter, découvrir un métier, préparer et réussir un entretien d'embauche, savoir valoriser son expérience, se constituer un réseau...

Le *Visa Compétences jeunes Centre* a une ambition : **vous aider à entrer plus facilement dans le monde du travail.**

### DES FORMATIONS COURTES ET PERSONNALISÉES

A chacun sa formation ! Assurés par des formateurs professionnels, les Visas sont conçus pour **répondre aux demandes de chaque jeune.**

L'accompagnement et la formation s'adaptent en fonction de vos besoins.

**Internet et les nouvelles technologies** sont au cœur de ces formations.

Gratuites et initiées par la Région Centre, elles sont dispensées par des organismes de formation labellisés.

LES VISAS LIBRES SAVOIRS : POUR APPRENDRE TOUT SIMPLEMENT

Le Visa Compétences jeunes est le dernier né de la famille des Visas Libres savoirs. Lancées par la Région Centre en 2004, ces formations ont permis de **former gratuitement plus de 100 000 personnes** à l'utilisation d'Internet, de la bureautique, au développement durable, au français, aux maths, aux langues vivantes ou encore à l'accueil touristique.

Pour en savoir plus :

[www.libres-savoirs.regioncentre.fr](http://www.libres-savoirs.regioncentre.fr)



6 Visas couvrent l'ensemble des connaissances essentielles pour être autonome dans la vie de tous les jours, retrouver ou conserver un emploi...

Découvrez les Visas Savoirs de base

**VISA ECO-CITOYEN Centre**  
Durée minimum 6h  
Comment réduire notre impact sur l'environnement ?

Des gestes simples pour :

- Réduire notre facture d'eau,
- Diminuer notre consommation d'énergie,
- Limiter notre quantité de déchets,
- Moins polluer l'eau, le sol, l'air...

La formation s'articule entre :

- Point sur vos pratiques au quotidien,
- Table-ronde pour échanger sur les différents thèmes,
- Visite de quelques sites Internet pour se documenter de façon ludique.

Devenons citoyen en faisant des économies.

**VISA ACCUEIL TOURISME Centre**  
Durée minimum 6h  
Favoriser les contacts avec les touristes.

- Connaître les enjeux du Tourisme en Région Centre.
- Acquérir les notions d'accueil et de communication touristique.
- La connaissance du potentiel touristique de la Région Centre.
- Les connaissances linguistiques.

**VISA INTERNET Centre**  
Durée minimum 6h  
Apprendre à naviguer sur internet.

- Entrer dans la société de l'information et de la communication.
- Connaître la navigation, la recherche et la communication via le Web.
- Découvrir la plateforme Libres Savoirs.
- Naviguer sur le Web.
- Utiliser le courrier électronique.
- Consulter ou communiquer via des forums.
- Discuter par chats.
- Utiliser des moteurs de recherche.

**VISA BUREAUTIC Centre**  
Durée minimum 15h  
Maîtriser les outils de la bureautique.

- S'approprier l'outil Bureautique en fonction de ses usages : courrier, rapport, tableau, diaporama, etc.
- Organiser son poste de travail sous Windows.
- Acquérir la vitesse de frappe à l'aide du logiciel PC Tap ou Dactylo+.
- S'initier, connaître ou maîtriser les logiciels Windows.

**VISA LANGUES VIVANTES Centre**  
Durée minimum 20h  
S'exprimer dans une langue étrangère (anglais, espagnol, allemand).

- Acquérir le langage de communication social.
- Développer son autonomie.
- Connaître les approches communicationnelles, notionnelles et fonctionnelles.
- Développer une approche linguistique : lexique, grammaire, syntaxe, règles des temps en relation avec les activités et les tâches proposées.

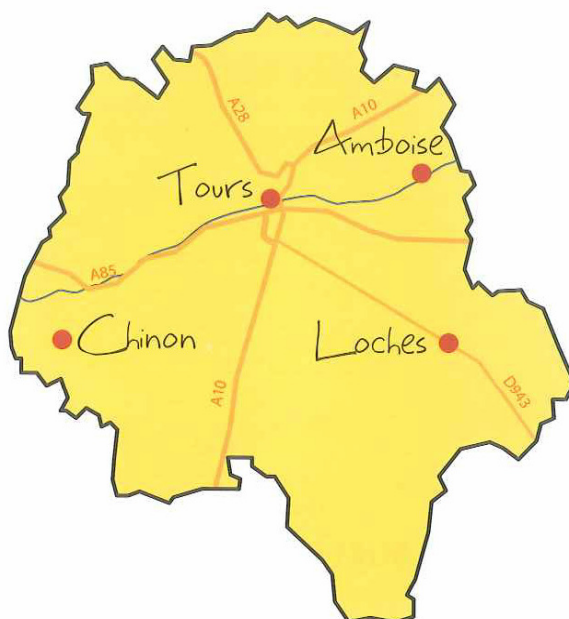
**VISA TROIS EN UN Centre**  
Durée minimum 20h  
Améliorer son niveau de connaissances générales.

- Améliorer ses connaissances en français.
- Réactualiser les connaissances en orthographe, grammaire et conjugaison.
- Appliquer les techniques rédactionnelles.
- Réaliser une explication de textes.
- Faciliter ou développer l'utilisation des mathématiques dans les situations de vie quotidienne ou de travail.
- Faciliter l'accès aux formations ou aux emplois du secteur tertiaire ou industriel.
- Acquérir les connaissances de base en mathématiques : techniques de calcul, raisonnement, fractions simples.
- Mobiliser ses capacités de raisonnement dans un contexte social ou professionnel.
- Se repérer dans l'espace et le temps.
- Développer ses capacités d'analyse d'une situation.

Les durées et le contenu des Visas sont données à titre indicatif. Ils seront adaptés en fonction des besoins de chacun.



Où effectuer un Visa Compétences jeunes Centre ?  
dans un **ESPACE LIBRES SAVOIRS** de Touraine



(Amboise

GRETA Val de Loire  
Rue Clos des Gardes  
37400 AMBOISE  
Tél.: **02 47 23 46 46**

(Chinon

GRETA Touraine  
22, place Jeanne D'Arc  
37500 CHINON  
Tél.: **02 47 98 15 30**

(Loches

ARPEC Touraine  
1, rue Viollet le Duc  
37600 LOCHES  
Tél.: **02 47 59 21 83**

(Tours

A.F.P.P. Touraine  
14, bd Preuilly  
37000 TOURS  
Tél.: **02 47 76 40 00**

Pour tout savoir sur l'Espace Libres Savoirs :  
[www.libres-savoirs-touraine.fr](http://www.libres-savoirs-touraine.fr)